



计算器进展：

我们很高兴地宣布，您现在可以[在我们的网站上](#)下载工作量计算器和用户指南了。欢迎分享链接！如果您一直在使用工作量计算器，请将您对该工具以及我们如何使其更易于使用的任何想法或意见[发送给我们](#)。

系统要求：

门卫工作量计算器是使用MS Excel开发的工具。该程序目前是beta（试点测试）版，因此，我们不能完全支持或预测用户技术问题。当前版本最适合在Microsoft Windows设备上运行，不支持Mac设备或移动设备使用。我们目前正在开发计算器的网络版本。

培训：

虽然我们提供了程序和用户指南供您下载，但如果您在使用计算器时需要其他帮助或需要程序和指南详细演示，请[联系我们](#)。我们可以提供虚拟或面对面的培训。

危险关注焦点：吸尘安全

门卫和其他清洁人员经常需要用到真空吸尘器——无论是立式还是背包式。真空吸尘器可能很重，很难安全使用，尤其是在拥挤的区域或在楼层之间移动时。如果您了解了以下伤害是如何发生的，有助于您采取安全工作措施。

吸尘工作中经常受伤的身体部位：



自2019年7月1日以来，已有208起索赔涉及真空吸尘器。其中百分之三十(30%)被归类为与工作相关的肌肉骨骼疾病，百分之二十五(25%)涉及用力过度（例如，举、拉或推）。百分之二十一(21%)涉及某种类型的跌倒（在同一层或下楼梯/台阶）。还有报告¹涉及门卫被真空吸尘器烧伤和电击的情况。虽然最常见的吸尘器伤害身体部位是背部和下肢（腿和脚），但全身各部位受伤索赔都存在。

注意您工作的区域——特别是在楼梯上或周围吸尘时，以及在家具或物品周围移动时。识别绳索的位置或其他绊倒和跌倒的危险。检查设备的状况，并向您的主管报告电线磨损或设备维护不善情况。根据需要休息或轮换任务，让您的肌肉和身体得到休息。

¹ 州基金(SF)和自我保险(SI)索赔中工伤特征的索赔编码不同，本分析使用了这两种系统并对相似的编码进行了分组。百分之三十四(34%)的索赔信息不足，无法进行分类。